

BYE-BYE, WINKE-FLEISCH!
Hängendes Fett an den Oberarmen lässt sich mittels Sport nur schwer loswerden. Wir haben das Kryolipolyse-Verfahren getestet. Mit Erfolg!

gesund&fit testet

REDAKTEURIN PATRICIA hat das Fett-weg-Verfahren der Firma CoolSculpting an den Oberarmen getestet.



MADONNA24-Redakteurin Patricia brachte ihre Winke-Arme in Form – und zwar ganz ohne Schweiß oder Kraftanstrengung. Sie ließ sich das lästige Fett an den Oberarmen einfach wegfrieren.

FETT WEG-FRIEREN

FAKTEN ZUR BEHANDLUNG

DEFINITION: Bei der Kryolipolyse (altgriechisch für „Frost“, „Fett“ und „Auflösung“) werden Fettdepots durch gezielte Kälteeinwirkung zum Schmelzen gebracht.

BEHANDLUNGSABLAUF: Je nach Größe der Problemzone (Arme, Bauch, Beine ...) wird ein passender Applikator angelegt, welcher die Haut ansaugt und für ca. 1 Stunde schonend unterkühlt. Im Anschluss wird das Gewebe für zwei Minuten massiert.

WIRKUNG: Die Fettzellen kristallisieren bei dem Vorgang und bauen sich in den folgenden Wochen auf natürliche Weise – über die Leber – ab. Die Fettansammlungen kehren nie wieder an die behandelte Körperregion zurück.

DAUER: Circa 1 Stunde pro zu behandelnde Region. Danach ist man sofort wieder gesellschaftsfähig. Die Wirkung entfaltet sich binnen 8-12 Wochen.

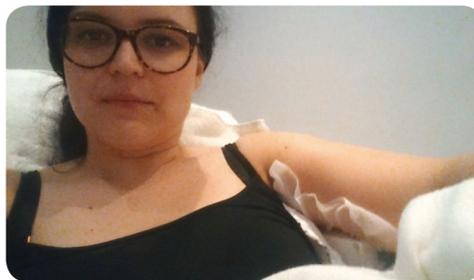
NEBENWIRKUNG: Irritationen während des Kühlvorgangs, Rötungen, Blutergüsse, ein Brennen oder Stechen in den Folgetagen.

KOSTEN: Ca. 600-700 Euro pro Region/Behandlungszyklus bei Dr. Michaela Meister



1 PROBLEMZONE

Reiterhosen, Hüftspeck und andere diätresistente Speckdepots können mittels gezielter Unterkühlung („Kryolipolyse“) zum Verschwinden gebracht werden. Das Verfahren bedarf weder Nadel oder begleitender Diät und nach der Behandlung ist man sofort wieder gesellschaftsfähig. Im Kampf gegen ihr Oberarmfett hat Testerin Patricia das Verfahren der Firma CoolSculpting getestet. Die Ausgangslage: 36cm Oberarmumfang. 12 Wochen später sind es 32cm!



2

ERFAHRUNGSBERICHT

Jeweils eine Stunde wurde mir ein Applikator an die Oberarme angelegt. Bis auf ein leichtes Kribbeln war die Behandlung völlig schmerzfrei, ich nicke sogar ein. Anschließend wird das Gewebe zwei Minuten lang massiert, das tut weh! Augen zu und durch, denn die Massage steigert den Anti-Fett-Effekt. In den Folgetagen erinnert mich ein Bluterguss an die Behandlung. Ab und zu verspüre ich ein Brennen, aber die kurzzeitigen „Auas“ lohnen sich. 12 Wochen später habe ich 4 cm Oberarmumfang verloren!



GETESTET BEI
Seit 2014 bietet Dr. Michaela Meister in ihrer Ordination MEDKOS in Korneuburg CoolSculpting an. Mehr Infos unter www.medkos.at Eine Liste weiterer Experten finden Sie unter madonna24.at