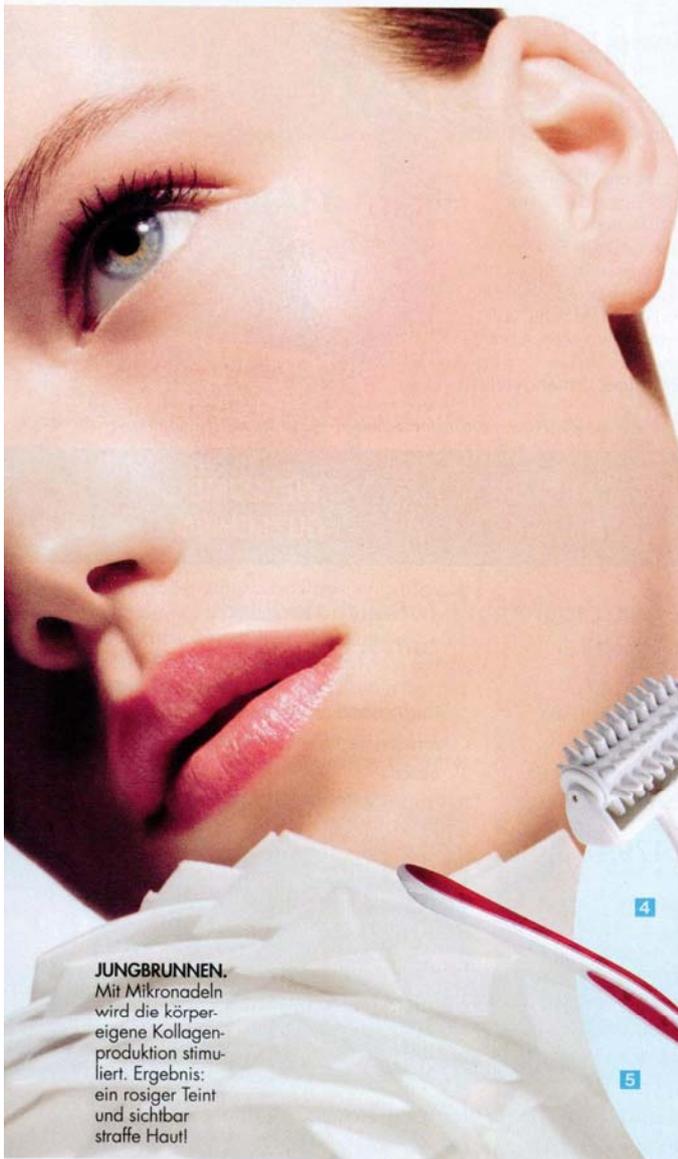


Glatt gerollt!

FRISCHER TEINT. Hollywoods neueste Wunderwaffe für straffe Haut: Dermaroller! Wir stellen Ihnen diese Methode sowie weitere effektive Behandlungsarten für jugendliche Optik vor. Plus: Die besten Roller-Geräte für daheim.



JUNGBRUNNEN. Mit Mikronadeln wird die körpereigene Kollagenproduktion stimuliert. Ergebnis: ein rosiger Teint und sichtbar straffe Haut!

Streichelzarte Haut und pfirsichfarbener Teint – das ist der Traum jeder Frau. Was in jungen Jahren noch relativ leicht erfüllbar ist, wird mit zunehmendem Alter schwieriger: Die Gesichtshaut zeigt sich dünner, fahler und schlaffer. Immer mehr Stars wie Schauspielerinnen Angelina Jolie, 34, suchen daher sanfte Beauty-Methoden, um den ersten Zeichen der Zeit vorzubeugen. Absolut im Trend liegt im Moment der sogenannte Dermaroller. Dabei wird mit kleinsten Nadeln die körpereigene Kollagenproduktion angeregt. Gemeinsam mit der Dermatologin Sylvia Holle-Robatsch

(www.holle-robatsch.at) stellen wir Ihnen diese und noch zwei weitere Behandlungen mit Mikronadeln vor und verraten, wie sie wirken und wie viel sie kosten.

1 SCHONEND: DER DERMAROLLER

Ablauf. Der Dermaroller ist mit Dutzenden winzigen Nadeln bestückt, die mit freiem Auge kaum sichtbar sind. Nach dem Einwirken einer Anästhesie-Creme (ca. 30 Minuten) beginnt die rund 20-minütige Behandlung. „Dabei wird ohne Druck in verschiedene Richtungen gerollt.

Jede Stelle wird insgesamt fünfmal getroffen“, so Holle-Robatsch. Wenn ge-

DIE TOP-TOOLS

1 ERFRISCHEND.

Aqualia Thermal Augen-Roll-On von Vichy um € 19,50 mit Drainage-Wirkung.

2 PRAKTISCH. Roller und Creme in einem: **Revitalift Kontur-Verfeinerer System Pro** von L'Oréal Paris (in Kürze um € 19,99). **3 STARK.** **Nutritionist Koffein Augen-Roll-On** von Garnier um € 11,29 mildert Augenringe.

4 VITAL. Massage mit **Stimuloval** von Jeanne Piaubert um € 27,-. **5 EFFEKTIV.** Der **Dermaroller** um € 90,- wirkt dank Mikronadeln (über www.aduschek.at).





»Der Dermaroller regt die Haut an, sich selbst zu regenerieren!«

DR. SYLVIA HOLLE-ROBATSCH,
DERMATOLOGIN AUS WIEN

wünscht, können zwischen den einzelnen Roll-Durchgängen auch Pflegesubstanzen wie Vitamin C oder Hyaluron- und Aminosäure aufgetragen werden. „Die Haut nimmt bei der Behandlung Wirkstoffe bis zu 200-mal stärker auf. Mit dem Dermaroller rege ich sie an, sich selbst zu regenerieren. Sie wird glatter, dicker und der Teint rosiger“, erklärt die Dermatologin. Ein weiterer Vorteil: Es gibt keine Ausfallzeiten, da die Haut maximal 24 Stunden gerötet ist. Die Behandlung kann dann zuhause mit einem eigenen Dermaroller (siehe *Tools-Kasten unten*) fortgesetzt werden, der kürzere und dünnere Nadeln enthält. Weitere Infos unter www.dermaroller.de.

Einsatzgebiete. Akne, Falten rund um den Mund und auf den Lippen, Narben, Pigmentstörungen wie Sonnenschäden oder Altersflecken, schlaffes Bindegewebe.

Kosten. Für einen sichtbaren Effekt empfiehlt die Medizinerin vier Behandlungen im Abstand von einem Monat. Eine Behandlung kostet je nach Areal zw. € 120,- und € 250,-.

2 GEZIELT: DIE MESOTHERAPIE

Ablauf. Bei der Mesotherapie (www.mesotherapie.at) werden nach lokaler Betäubung Wirkstoffe wie Vitamin-Cocktails oder Hyaluronsäure mit Mini-Nadeln punktgenau dort injiziert, wo sie benötigt werden. Das können einzelne Stellen in Gesicht, am Hals oder am Dekolleté sein. „Vor allem, wenn es um einen akuten Feuchtigkeitsverlust geht, zeigt die Mesotherapie eine gute Wirkung“, weiß Holle-Robatsch. Die Einstichstellen sind dabei so klein, dass kaum Schwellungen oder Rötungen

entstehen. Vor allem die Hyaluronsäure wirkt dabei wie ein Durstlöscher für die Haut: Sie verbessert die Elastizität, glättet erste Fältchen und verleiht einen frischen Teint.

Einsatzgebiete. Feuchtigkeitsarme, sonnengeschädigte, schlaffe und fahle Haut, kleine Fältchen.

Kosten. Um das Feuchtigkeitsdepot der Haut ganz aufzufüllen, sind drei bis fünf Behandlungen (à 45 Minuten) im Abstand von drei bis vier Wochen nötig. Danach reicht eine Auffrischung alle sechs Monate. Eine Sitzung kommt auf € 100,- bis € 300,-.

3 RELAXT: DIE AKUPUNKTUR

Ablauf. Genau wie bei der traditionellen Behandlung werden bei der Schönheitsakupunktur durch Nadelreize körpereigene Prozesse ausgelöst. Die Feuchtigkeitsversorgung der Haut und die Durchblutung werden ange-regt, das Bindegewebe gestrafft und die Muskulatur entspannt. Innerhalb von 20 bis 30 Minuten wird die Kollagenproduktion im Bindegewebe gesteigert. Spannungsfältchen um Augen, Stirn, Lippen und Nase glätten sich sichtbar. Willkommener Nebeneffekt: Das Treatment wirkt auch wunderbar entspannend auf Geist und Seele.

Einsatzgebiete. Fahle und schlaffe Haut, kleine Fältchen, Verspannungen der Gesichtsmuskulatur.

Kosten. Für ein optimales Ergebnis sollten sechs bis zwölf Behandlungen innerhalb von sechs Wochen durchgeführt werden. Eine 90-minütige Sitzung kostet rund € 145,-. Infos: www.dermaconcept.de.

CHRISTINE ZIECHERT ■