

Beautiful

THE COSMETIC-AGENDA

Nr. 2/2010
Herbst/Winter
€ 5,-

PEOPLE

DIANA KRALL
DIANE KRUGER
ALEXANDER PSCHILL

Wie sie leben, wen sie lieben,
wie sie arbeiten, was sie wollen!

Das Geheimnis Ihrer Schönheit.

BEAUTY Secrets

So sehen Sie unwiderstehlich gut aus. 20 Seiten Fashion- und Accessoires, dazu Make-up-Tipps und Trends, sowie Kosmetikprodukte und Düfte, die Sie perfekt durch die kalte Jahreszeit begleiten. Plus: großes Männerspecial - was wir an Ihm mögen, wie er sich pflegt, wie er duftet - was er mag!



i-Age ★ Duft ★ Frisuren ★ Fashion & Look ★ Männer ★ Schmuck ★ Vietnam



HAARFREIE ZONE

Sie leiden unter unerwünschtem Haarwuchs am Körper? Ihre Nasen- oder Ohrenhaare stören Sie? Durchgeschwitzte Hemden und T-Shirts machen Ihnen den Berufsalltag schwer? Das alles möchte man(n) im 21. Jh. nicht mehr so einfach hinnehmen. Gut so, denn mittlerweile gibt es eine Reihe von Behandlungen, die besagte Probleme gut in den Griff bekommen. Lästiger Körperbehaarung rückt man am besten mit Laserbehandlungen zu Leibe: Rund zehn Sitzungen, etwas mehr als die Damen, sollte man(n) einkalkulieren. Im Abstand von fünf Wochen werden die Haare mit dem Diodenlaser „Light-Sheer“ beschossen und die Haarfollikel nachhaltig verödet. Am häufigsten werden laut Dr. Michaela Meister, Ärztin für Allgemeinmedizin und Spezialistin für ästhetische Behandlungen, Brust, Rücken, Schultern und Nacken behandelt. „Aber auch Arme, Beine, Gesäß und Intimbereich nehmen zu“, so die Ärztin. Einzige Voraussetzung: Die Haare müssen dunkel sein (bei hellblonden Härchen funktioniert's nicht) und der Patient sollte auf Sonne und Solarium verzichten. Um Nebenwirkungen wie Rötungen und leichte Schwellungen nach dem Treatment zu reduzieren, erhalten die Patienten optimal abgestimmte Lotions und Kühlanweisungen. Die Ergebnisse sind mehr als überzeugend, wenn der Patient die Abstände und Anzahl der vorgeschriebenen Sitzungen einhält. Ein anderes, gut zu behandelndes (Männer-)Problem ist Achselweiß.

Mit feinsten Stichen werden die Schweißdrüsen durch Botulinum Toxin, umgangssprachlich auch „Botox“ genannt, für circa sechs bis acht Monate gehemmt. Vorteil: Die Behandlung dauert nur rund zehn Minuten und ist fast schmerzfrei. Dass nun auch Männer vermehrt nach dieser Behandlung fragen, ist für Dr. Michaela Meister verständlich. Sie kennt den Leidensdruck ihrer Patienten: „Für viele Männer ist diese neu gewonnene Freiheit ein unverzichtbarer Segen. Denn sowohl im Büro als auch im Fitnesscenter bleiben die Achseln selbst bei höheren Temperaturen oder körperlicher Anstrengung angenehm trocken.“ Hat sich der Mann durch dieses Treatment schon ein bisschen mit der Wunderwaffe Botox angefreundet, so ist es vielleicht nur eine Frage der Zeit, sich damit auch im Gesicht ein wenig auffrischen zu lassen. „Starke Zornesfalten oder Krähenfüße rund ums Auge werden genauso effizient und schmerzfrei mit wenigen zarten Stichen behandelt“, erklärt Dr. Michaela Meister und meint weiter: „Der moderne Mann hat ein ganz neues Körperbewusstsein. Er will gepflegt und frisch aussehen. Und das ist heute dank hochmodernen, effizienten Behandlungsmethoden ganz einfach.“

Dr. Michaela Meister, Ärztin für Allgemeinmedizin und spezialisiert auf ästhetische Behandlungen (u.a. Faltenunterspritzung, Laser, Haarentfernung).

2100 Korneuburg, Hauptplatz 17, Tel. 02262/724 92 www.medkos.at

ausdehnt, kann es zur Entstehung von Falten kommen, die meistens dem Gesicht ein müdes Aussehen verleihen“, so Dr. Gerhard Kögler. Es können sogar leichte Einschränkungen des Gesichtsfeldes vorkommen. Am Unterlid werden diese Hautfalten und Fettpölsterchen als Tränensäcke bezeichnet. Sowohl das Ober- als auch das Unterlid kann aus ästhetischen oder medizinischen Überlegungen korrigiert werden. Mittels lokaler Betäubung werden nach einem kleinen Schnitt am Oberlid die überschüssige Haut und die Fettpölsterchen entfernt. Die Wunde wird mit einer feinen Naht verschlossen und die Nähte nach fünf Tagen entfernt. Ebenso wird bei großen Tränensäcken am Unterlid vorgegangen. Bei kleineren Korrekturen ist oft nur ein kleiner Schnitt an der Unterlidinnenseite notwendig. Aufgrund eines Blutergusses können die Lider für ca. zehn Tage blau verfärbt sein. Die Narben sind dann bereits nach einigen Wochen nicht mehr sichtbar.

TRAUMBODY

Wenn sich trotz strenger Diäten und ausgefeilter Fitnessprogramme der Schwimmreifen um den Bauch oder Fettsammlungen im Brustbereich nicht verringern lassen, ist Liposuction das Mittel der Wahl. Durch Fettabsaugung in Tumescenz-Lokalanästhesie lassen sich Problemzonen nach Wunsch modellieren. Noch effektiver, schonender, schneller ist „Bodytite“, der Durchbruch bei ästhetischen Beautytherapien. Durch diese neue Methode ist es möglich, Fettpolster absolut behutsam zu eliminieren und im selben Schritt die Haut – sowohl von innen, als auch von außen – zu straffen (lesen Sie mehr dazu auf der rechten Seite).



„Der Optimist sieht in jeder Unmöglichkeit eine Möglichkeit, der Pessimist sieht in jeder Möglichkeit eine Unmöglichkeit,“ so Dr. Hanjal Kiprov.

HELDENBRUST

Während eine behaarte Männerbrust vor nicht allzu langer Zeit noch als attraktiver Blickfang galt, wird heute eine glatte Heldenbrust als männliches Schönheitssideal angesehen. Mittels hochmoderner Lasertechnologie geht die ästhetische Dermatologie an die Wurzel des Problems heran und verödet diese. Zwar ist das glatte Ergebnis erst nach einigen Sitzungen sichtbar, dafür ist es aber von Dauer.

Apropos Brust: Durch Fettansatz bei Übergewicht oder durch ein des Hormonhaushaltes kann sich Gynäkomastie entwickeln, sprache Frauenähnliche Brust bei Männern. Ein Prozent aller Männer leiden unter diesem Phänomen. Eine moderne Vibrationstherapie bringt Abhilfe: durch einen kleinen Schnitt wird das überschüssige Fett abgesaugt. Die Kontur der Brust wird durch die Absaugung wieder typischerweise männliche Form gebracht. Informationen über dieses (und viele andere) brisante „maskuline“ Thema findet man auf der brandneuen Website – www.mens-beauty.at – von Dr. Aigner, Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie.

SCHWEISSBRENNER

Auch die Zeiten, als man(n) nicht riechen durfte, sind vorüber. Ja, riechen nein, so sehen sie gerne aus. Schöpfung und rücken ihrem Geruch erfolgreich mit Botox in die Achseln. Die Schweißdrüsen werden mit Botulinum-Injektionen zwar, leider aber nur eine begrenzte Zeit gehemmt (circa ein Jahr). Durch eine chirurgische Methode werden die Schweißdrüsen in der Achseln in einer einzigen Operation einfach abgeseigt. Das Verfahren ähnelt einer Fettabsaugung. Dazu führen die Mediziner einen kleinen Schnitt unter die Haut in der Achsel. In diesem Bereich werden ein Großteil der Drüsen entfernt. Das ist ein neues Leben.

WACHSTUMSTURBO

Der Verlust der Haare ist für viele Männer ein Problem. Mit der Ektoprothetik kann Abhilfe geschaffen werden. Voraussetzung dafür ist eine Mindestmenge an kräftigen Haarwurzeln am Hinterkopf. Von dort werden die Spenderwurzeln entnommen und auf die Kahlstellen umverteilt. Die Transplantation ist schmerzlos und umfänglich. Die Behandlung mit örtlicher Betäubung dauert bis zu 2.500 Haare verpflanzt werden, was mehrere Stunden dauern kann. Die Zeit ist jedoch bestens investiert, da die verpflanzten Haarwurzeln gegen hormonelle Einflüsse geschützt sind und produzieren ein Leben lang gesunde Haare. ■