

Der Fahrplan zum Wow!-Auftritt

Sonntagnacht strahlen die Stars bei der Oscarverleihung. Der Countdown für das Beautyprogramm läuft seit Monaten. Welche neuen Behandlungen ohne Skalpell am Tag X zum makellosen **Red-Carpet-Look** verhelfen können, verriet uns eine Expertin

Von Lisa Ulrich-Gödel



ÄRZTIN
Michaela
Meister ist
Expertin
für sanfte
ästhetische
Medizin

Wer sich bei der Oscarverleihung Sonntagnacht fragt, welche Beautygeheimnisse Glenn Close, Lady Gaga oder Emma Stone zum Strahlen bringen, soll wissen: Sanfte Schönheitsbehandlungen ohne Skalpell, dafür wohlgeplant, sind im Trend. Mit Vorlaufzeit von vier Monaten werden schlaffe Oberarme straff, in drei Monaten knittrige Dekolletés glatt und ausgedehnte Ohrlöcher binnen zwei Wochen klein. Wie und ob sich Glenn Close und die anderen behandeln lassen, bleibt ihr Geheimnis, doch als Expertin für sanfte ästhetische Medizin kann Ärztin Michaela Meister den Trend erklären, der jeden schön macht wie einen Star.

Neu ist, dass ohne chirurgischen Eingriff durch Techniken wie „Cool Sculpting“, „Faden-Lifting“ oder „Vampir-Lifting“ erstmals maßgebliche Anti-Aging-Ergebnisse erzielt werden. Darüber hinaus gibt es den Trend zur „Beautyfication“. „Er bedeutet, dass junge Menschen ihre optischen Vorzüge betonen. Mit Hyaluron werden Wangenknochen betont oder eine schöne Kinnlinie. Scharfe Konturen sind voll im Trend“, so Meister, die auf diesem Gebiet ausgebildete Trainerin für Ärzte ist. Auch Nasen- oder Kinnkorrekturen sind so neuerdings ohne Skalpell möglich. Fahrplan und Kosten für den perfekten Red-Carpet-Look hat die Expertin hier zusammengefasst.

Fotos: Getty Images/ Eamonn M. McCormack (D), Kevork Djansizian (D), Christopher Polk (D), Felicitas Matern

TEINT/DEKOLLETÉ **VAMPIR-LIFTING**

Optimal bei unter 50-Jährigen zur Verbesserung des Hautbildes und für straffere Haut. Bei der Eigenbluttherapie wird Blut abgenommen, körpereigene Stammzellen werden mit Wachstumsfaktoren in einer Zentrifuge ausgesiebt. Die jungen Zellen werden in die Haut zurückinjiziert und arbeiten dort wie ein Jungbrunnen. Drei Behandlungen im Abstand von einem Monat.

Anwendung: vier Monate vorher
Kosten: ca. 1.200 € / Kur

OBERARME, ACHSEL- FALTE, KNIE, DOPPELKINN **COOL SCULPTING**

Für straffere Oberarme oder gegen die unliebsamen Speckfältchen zwischen trägerlosem Kleid und Achsel ist Cool Sculpting perfekt. Bei der einmaligen Behandlung (rund 120 Minuten), werden Fettzellen weggefroren. Das dauerhafte Ergebnis ist nach drei Monaten sichtbar, wenn die Fettzellen vom Körper resorbiert wurden.

Anwendung: 14 Wochen vorher
Kosten: 1.300 €

WANGEN, LIPPEN, RAUCHER- FÄLTCHEN, HANDRÜCKEN **HYALURONSÄURE**

Mit Hyaluron wird die Haut von innen aufgepolstert und derart geglättet. Nach drei Wochen ist das Ergebnis optimal, hält rund ein Jahr.

Anwendung: zwei Monate vorher
Kosten (Raucherfalten): 300 €
Kosten (Handrücken): ca. 600 €



GLENN CLOSE holt
 möglicherweise als beste
 Hauptdarstellerin ihren ersten
 Oscar. Die 71-Jährige ist für
 den Film „Die Frau des
 Nobelpreisträgers“ nominiert

FEINES HAUTBILD
DERMAROLLER

Gegen Sonnenschäden, große Poren oder Narben wird der Dermalroller, auch als Medical Needling bekannt, eingesetzt. Das Gerät erzeugt mit 2,5 mm langen Nadeln kleine Verletzungen in der Haut und regt so die Collagenbildung an. Nötig sind drei Behandlungen im Abstand von zwei Wochen.

Anwendung: zwei Monate vorher **Kosten:** 570 € / Kur

TEINT & DEKOLLETÉ
CHEMISCHES PEELING

Pigmentflecken, leichte Fältchen, fahle Haut und Unreinheiten werden beseitigt und sonnengeschädigte Haut verbessert.

Je nach Peelingintensität wird auch die Zellerneuerung und Collagenneubildung angeregt. Dauer: vier bis fünf Sitzungen, wöchentlich oder zweiwöchentlich.

Anwendung: 6–8 Wochen vorher

Kosten: ca. 550 € / Kur

STIRNFALTEN,
 ZORNESFALTE, AUGENFALTEN
BOTOX-BEHANDLUNG

Falten im oberen Gesichtsbereich werden mit Botox geglättet, das Ergebnis ist nach rund sechs Wochen am schönsten, da das Botox dann weicher wirkt. Der Effekt hält etwa ein Jahr an.

Anwendung: sechs Wochen vorher

Kosten (Zornesfalte & Stirnfalten): ca. 350 €

ANHEBEN VON WANGEN,
 AUGEN, KINN, DEKOLLETÉ,
FADEN-LIFTING

Ohne Operation werden damit Gesichtspartien schmerzfrei einige Millimeter angehoben, indem Fäden mit Widerhaken unter die Haut gezogen werden. Die Fäden lösen sich von selbst auf. Die Behandlung hält etwa ein Jahr.

Anwendung: sechs Wochen vorher

Kosten: 500 bis 700 €

AUGENBRAUEN
BOTOX

Mit zwei einfachen Stichen werden die Brauen angehoben und so der Blick geöffnet. Das sind nur zwei kleine Stiche. Sichtbar wird die Behandlung nach 14 Tagen.

Anwendung: vier Wochen vorher

Kosten: 120 €

OHRLÄPPCHEN
HYALURONSÄURE

Wer am Red Carpet auffällige Ohrringe trägt, braucht knackige Ohrläppchen. Hyaluron macht in nur von fünf Minuten müde Haut wieder prall und altersbedingt gedehnte Ohrlöcher kleiner, weil sich die Haut zusammenzieht.

Anwendung: zwei Wochen vorher

Kosten: ca. 350 €



LADY GAGA, 32, ist sowohl als beste Hauptdarstellerin als auch für den besten Song („Shallow“ aus „A Star Is Born“) nominiert



AMY ADAMS war sechsmal nominiert, nun könnte es für ihre Rolle in „Vice“ mit einem Oscar als beste Nebendarstellerin klappen