

SONNEN

„Wir haben heuer Sommer, Sonne, Strand und Meer sehr genossen. Sie sind wahre Wunderwuzzis für unsere Seele, die Haut kann jedoch unter ihnen leiden und Schäden davontragen.

Gut, dass man diese mit sanften Methoden ausgleichen kann. Wir haben uns umgeschaut und präsentieren hier die sichersten Behandlungen, die es derzeit am Markt gibt.“

**Michael Lameraner
& Adi Weiss**



Beauty ON POINT.

Viele wollen sie, die perfekte Schönheit. Immer weniger wollen dafür Schmerzen in Kauf nehmen oder sich unters Messer legen. Neue **Beauty-Treatments** bringen den Teint zum Strahlen und den Body in Bestform. Beautification lautet das Codewort.

FOTOS: GETTYIMAGES.COM, OLGA RUBIO DALMAU

Behandlungs-Methode: Laser Ellipse I²PL

„Mit dem Laser können Knitterfältchen, Couperose und Pigmentflecke auf äußerst sanfte, aber effektive Weise weggezaubert werden. Ich empfehle eine Intensivkur von 2–4 Behandlungen im Abstand von 4–6 Wochen.“

Dr. Sabine Apfalterer, www.dieschoenheitschirurgin.at,
Kosten: ab € 290,- für das Gesicht

EBENMÄSSIGER TEINT

Wussten Sie, dass genau vor 100 Jahren das erste dokumentierte Facelift durchgeführt wurde? Den meisten Frauen geht es aber heutzutage nicht vorrangig um störende Falten. Ein ebenmäßiger Teint ist der Wunsch. Den bekommt man durch Laser und Medical Peels.

„
 Natürlichkeit und Bewegung sind
 ein gesunder Lebensstil wichtig
 – aber manchmal braucht es
 etwas Unterstützung.“
 Adi Weiss

STRAFFE OBER- ARME & BAUCH

Was man getrost auslassen kann, ist der Trend zu einer Bauchnabelkorrektur, den wir Kim Kardashian zu verdanken haben. Sie hat sich angeblich einer solchen unterzogen. Der perfekte Nabel ist nicht nach außen gestülpt und ziert einen flachen, straffen Bauch. Wenn dieser sich trotz Training und Diäten nicht zeigen will, dann sorgen sanfte Methoden wie Coolsculpting, Ultherapy oder Thermage fast schmerzlos dafür.

Behandlungs-Methode: Coolsculpting

„Fettpölsterchen an Oberarmen, in den Achselfalten und auch am Bauch lassen sich mittels Coolsculpting beseitigen. Bei der einmaligen Behandlung werden Fettzellen weggefroren, die vom Körper resorbiert werden. Das Ergebnis ist dauerhaft und nach drei Monaten sichtbar.“

Dr. Michaela Meister, www.medkos.at, Kosten: ab € 650,-

FOTOS: GETTYIMAGES.COM, BEIGESTELT

Ein Busen, der zu Ihnen passt

Schön in Form. Leichtimplantate mit einer neuartigen Technologie und einem auslaufsicheren Silikongel lassen den Busen natürlich und länger straff aussehen.



Implantatgrößen von 250 bis 300 Gramm für Frauen meist nur wenig spürbar sind, ist die Gewichtsbelastung beim Einsatz größerer Brustimplantate oft erheblich. Die Leicht-implantate B-Lite haben im Vergleich zu herkömmlichen Implantaten ein bis zu 30 Prozent geringeres Gewicht: „Das reduzierte Gewicht der Leichtimplantate wirkt sich nicht nur auf den Tragekomfort aus, sondern erhöht auch die Lebensdauer des Ergebnisses. Es wird deutlich weniger Zug auf das Brustgewebe ausgeübt, sodass die Brust länger straff bleibt und ihre Form behält. Dieser Umstand ist insbesondere für Patientinnen mit schwachem Bindegewebe wichtig“, so Schönheitschirurgin Dr. Sabine Apfoltner.

Frauen und ihr Busen – das ist eine Beziehung für sich. Ist der Busen zu klein, zu groß, straff genug, fühlen wir uns mit ihm wohl und sinnlich? Das sind typische Fragen, die sich schon jede Frau gestellt hat. Jede Frau hat ein persönliches Bild von ihrem „Traum-Busen“ im Kopf. Klar, denn die Brust ist Sinnbild und Ausdruck unserer Weiblichkeit – und diese wollen wir ja auch maximal genießen! „Die Brust macht einen großen Teil unserer Weiblichkeit aus! Gerade als Frau kann ich mich in diese Situation gut einfühlen und den Wunsch nach einem für sich perfekten Busen gut nachvollziehen“, so Dr. Sabine Apfoltner.

Für Brustvergrößerungen kommen unterschiedliche Implantate zum Einsatz – in letzter Zeit verstärkt B-Lite-Implantate. Damit erhält die plastisch-ästhetische Chirurgie erstmals die Möglichkeit, Frauen mit dem Wunsch nach größeren Brüsten schonender zu helfen. Während durchschnittliche



Dr. Sabine Apfoltner kreiert mit den neuen B-Lite-Implantaten die individuelle Busenform – passend für jeden Typ Frau.

DR. SABINE APFOLTERER

Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie
 Landstraßer Hauptstr. 146/12/1, 1030 Wien &
 Medicent Baden, Grundauerweg 15, 2500 Baden
 Tel.: +43 / (1) 353 14 49

www.dieschoenheitschirurgin.at

Behandlungs-Methode: PDO Mesofaden-Lifting

„Diese Art des Fadenliftings ist eine effektive Methode der Verjüngung von Dekolleté. Bei der schmerzfreien Behandlung werden die Fäden in die Haut implantiert, wo sie nach einiger Zeit wieder abgebaut werden. Die Bindegewebszellen werden stimuliert, eigenes Kollagen zu bilden, das die Haut festigt und strafft. Die Konturen werden definiert, das Gesamterscheinungsbild jugendlicher.“

Tagesklinik für Dermatologie, www.topskin.at, Kosten ab € 600,-

SCHÖNES DEKOLLETÉ

Dürfen wir auch in dieser Region mit einer skurrilen OP-Methode aufwarten? Angeblich wirken Frauen mit kleinen Brustwarzen attraktiver, weshalb es einen wachsenden Zulauf bei Brustwarzenverkleinerungen geben soll. Wie auch immer, wir hätten gerne ein jugendlich ebenmäßiges Dekolleté frei von Knitterfältchen. Dies erreicht man ganz sanft mittels Vampirelifting, Hyaluronsäure, chemischem Peeling und Faden-Lifting.

FOTOS: GETTYIMAGES.COM, BEIGESTELT

Kombi-OP, ein Eingriff und alles ist straff

Schnell zum Wohlfühlkörper. Die Brust, die Bauchdecke und hängende Oberarme lassen sich in einer einzigen Operation straffen – ohne langwierigen Spitalsaufenthalt.

Große Gewichtsabnahmen sind häufig mit dem Erschlaffen einzelner Hautpartien verbunden. Die mit viel Mühe reduzierten 20, 50 oder 100 Kilos hinterlassen dadurch auch viel an überschüssiger Haut. Das Glücksgefühl verwandelt sich somit schnell in Frust. Bei Frauen sind das besonders die Bereiche Brust, Bauch und Oberarme. Auch bei Männern zeigt sich nach Verlust des Übergewichts in diesen Regionen überschüssige Haut – sogar über straffen Muskeln. Mit modernen Methoden der plastischen Chirurgie werden erschlaffte Körperpartien wieder in eine straffe Form gebracht. In nur einer OP, mit nur einer Narkose (in Einzelfällen auch im Dämmer Schlaf) kann man gleichzeitig Bauch, Oberarme und Brust straffen und formen. Seit vielen Jahren wendet Dr. Pointinger als versierter Chirurg diese kombinierte Operations-Methode an – eine modifizierte Technik von Dr. Avelar, die mehrere Operationen gleichzeitig zulässt. Das erspart viel Zeit und Angst vor vielfachen Spitalsaufenthalten. Durch die Reduzierung auf einen einzigen Eingriff ist der Patient zudem schneller fit als nach drei verschiedenen OPs und kann sich so auch viel früher über den neuen Körper freuen. Wichtig: Lassen Sie sich ausführlich beraten, welche Kombination für Sie der ideale Eingriff wäre.



Dr. Paul Pointinger ist Experte auf dem Gebiet der Kombi-Operationen und überzeugt mit seinem Know-how und Einfühlungsvermögen.

DR. PAUL POINTINGER

Facharzt für Plastische Chirurgie
Billrothstraße 78, 1190 Wien
Tel.: +43 / (0) 676 / 518 99 54

www.dr-pointinger.com



„
 Megehäger Massagen
 kommtradent Kunstnach
 einem Traumbody näher
 Michael Lameraner

KNACKIGER PO, STRAFFE BEINE

Wir sagen ja gerne „lassen wir die Kirche im Dorf“ und die derzeit so angesagten Po-Implantate den Kardashians über. Keine Ahnung, warum immer die Vorzeigschönheiten erhalten müssen. Mehr Fülle am Gesäß kann man sich übrigens auch mit Eigenfett-Unterspritzungen zaubern lassen. Wer Beine und Po gerne straffer und dellenlos haben möchte, dem seien spezielle Massage-Techniken an eben jenen Regionen empfohlen.

Behandlungs-Methode: Endermologie

„Bei dieser speziellen Vakuum-Saug-Massage wird das Gewebe bis in tiefe Schichten behandelt. Es ist mittlerweile eine erprobte, sanfte Methode gegen Cellulite.

Für ein gutes Ergebnis empfehle ich zehn Behandlungen.“

Dr. Hajnal Kiprof, www.kiprof.com, Kosten: ab € 65,- je Behandlung